

Tỳ kheo MINH TÂM

Hình chụp năm 2016 tại chùa Phậtnằm, nơi tôn trí xá lợi toàn thân của một vị thiền sư đã nhập diệt 5 năm, cách Pa Auk Meditation Centre, Myanmar khoảng 5 km.

Trần gian chỉ toàn là những mảnh rác vụn vặt.

“Nhặt Lá Trần Gian” là những mảnh rác vụn vặt nhặt được bên lề đường sanh tử. Chẳng biết của ai, ai nhặt được và vào lúc nào.

Thôi thì,

“Mua vui cũng được một vài trống canh”

trong cái cõi nhân sinh ngắn ngủi tạm bợ này....

Nhớ Thơ để mà Quên nỗi Nhớ ... khi Nghiệp Tử đến nhé.

Tỳ kheo Minh Tâm

Cảm nghĩ ...

nhân đọc vội 137 bài thơ “Nhật lá trần gian” của Su:

có cái nắng, có cái gió – có cái rung, có lá rụng – từng
chiếc lá trải lòng với nắng gió

ở chốn trần gian tránh sao không gió, ngay trong lúc im
hơi, tĩnh lặng ấy, đâu đây một chiếc lá chớm lia cành.

có thu về không có thu về, như tiếng mõ năm nao gọi
người thức dậy, lá vẫn rơi vẫn xào xạc rơi rơi, bước chân
ai lãng tử một thời, chân bước tới tay vẫn hoài nhật lá, một
nụ hôn, một ánh mắt, một Niết bàn. Ai đó ơi, thuyền đang
đổ bến. Mặc bụi hồng nhật chút lá trần gian

Liên Nhung – Tuệ Tâm rằm Trung Thu 2018

THÍCH

Tôi thích làm Sư

Tôi thích làm thơ

Tôi thích ngồi mơ

Làm Sư mơ thơ

Cõi đời như mộng

Vẫn thích mơ mộng

Sống trong cõi mộng

Hát tuồng không công

Tôi đến ai chờ

Tôi đi ai đợi

Vỡ kịch con đò

Có mấy người coi *Panditarama, Myanmar 18/8/201*

MÊ NGỘ

Có kẻ mê thơ

Có người ngộ độc

Cùng tử mê kinh

Vô Nãó thất tình

Chuông gõ ba tiếng

Mỗ động bảy hơi

Y hậu múa chơi

Hiệp chuông nợ đòi

Chữ nghĩa thân thơ

Sinh Tử chẳng ngờ

Tưởng là voi Tưởng

Lỡ một đường... tơ

Hơi thở vô thường

Muộn sớm biết đường

Lòng con chẳng thẹn

Sám hối làm đường

Tóc bạc răng long
Thuyết pháp long nhong
Thần thơ thơ thần
Kẻ bán hàng rong....

Pháp có pháp không
Cải Tây bàn Đông
Thây chết ra đồng
Dư âm hơi cải....

..... bay vút tầng mây

Sadhu lành thay...

Panditarama, Myanmar 8/2017

CÓ KHÔNG

Đôi dòng ta viết ... thả bè lau

Ngó ngán ai kiatưởng nổi sào

Thì ra ... nhân thế đều mơ tưởng

Thảm thương ... có kẻ dệt thành sào...

LÁ VÀNG RƠI

Nắng lên gió nhẹ hoa vờn lá

Thấp thoáng sương xa gọi nẻo về

Hồn say giấc mộng vụn nổi nhớ

Một chiếc lá rơi

.....lá vàng rơi...

VÔ THƯỜNG

Như mưa đêm về phỏ vắng

Vô Thường chẳng hỏi lạ quen

Khách trần mãi say giấc ngủ

Luân hồi nhân thế một đêm.....

HOA VÔ THƯỜNG

Như một đóa hoa hồng
Theo thời gian thay sắc
Khi vườn hoa vắng mặt
Những ánh nắng ban mai
Vô Thường ơi chậm đến
Cho ta với mặt trời

LÁ RỤNG

Lá rụng về đâu, gió biết sâu?

Vô thường nhấn hỏi nụ hôn đầu

Say trong trăng lạnh, mây ganh tị

Luân hồi sanh tử, mấy canh trâu?

NGỦ LÂU...

Vô thường vẫn gọi em ơi,

Anh về gió chở mây trôi

Còn nhau một thoáng ngỡ

Nụ cười nắng rớt, ơi

MƠ MÀNG

Mù tỏa Lô Sơn, khách quan san
Sóng đời trôi dạt, thoáng mơ màng
Tử, sinh, mộng, thực, danh với sắc
Tiếng ai gọi nhẹ, sóng Triết Giang

VÔ TÂM

Cỏ cây cũng biết buồn

Ngươi đòi là sỏi đá

Nên mưa vẫn phát phơ

Ngàn năm sông về biển ...



TÂM PHÁP

Tâm như hư không, pháp hư không

Bụi trần vọng tưởng, tánh vốn đồng

Chân tánh sát na, hoa không hiện

Hoa không diệu giác, ai biết không

EM LÀ TÂM

Em ở đâu? Tên em gọi là gì?

Trong tưởng nhớ, hay trong mộng mị

Để đời anh làm lữ là một tu sĩ

Biết em đẹp kiêu sa mà chẳng dám cầm tay...

MỘNG

Tỉnh giấc chiêm bao, còn nhớ mộng
Chìm sâu trong mộng, tưởng chiêm bao
Tưởng mộng, mộng tưởng, ai phân giải
Chỉ còn hơi thở, thoáng hao hao

Đêm nay Ta nằm ngủ
Biết có còn đêm mai
Một giấc mộng rất dài
Cho những người say ngủ
Quên đi lẽ vô thường
Ai không sanh không tử
Nghiệp ác không biết dư
Chỉ còn nước mắt thừa
Đem qua cầu Nhân Quả....

TÌNH YÊU MÂY GIÓ

Em ơi, nếu nhớ, xin đừng hỏi,
Ngày mai, mộ cỏ vẫn còn xanh
Ván vương trời đất, vòng nhật nguyệt
Mỏng manh chi một chớm sương tan

Ta về nói lại tình yêu cũ
Một tiếng cười vang, khói mây ngàn
Tận gút trời xa hay thoang thoảng
Cũng vòng sinh tử kiếp hồng nhan

Ai bảo kiếp người là hạnh phúc
Ngàn năm rùa biển ngóng bóng cây
Nước mắt đong đầy bốn biển cả
Nổi trôi thương nhớ, lá thu bay

Chàng như mây mùa thu

Thiếp như khói trong lò

Khói bếp, mây trời, tuy có khác

Thả buông một phút ngút mây mù

22/6/2016

TỬ SANH

Ta về nói chuyện tử sanh
Mây trôi gió thoảng thở màn treo chuông
Đói ăn khát uống vẫn vương
Hiểu ra tóc bạc như sương đầu cành

Người đi say chuyện tỉnh mê
Ta về trông lại tình quê đầu đời
Sóng Triết Giang, nước mắt đời
Từ bao vạn kiếp vẫn lời cổ nhân

Phật về, con ngủ mê lầm
Phật đi con ở dương trần khổ đau
Thì thôi, ai phụ lòng nhau
Còn duyên, còn ái, nỗi sầu riêng con

Phật ơi, có nhớ con chăng ?

18/10/2016

NHỚ EM...QUÊ NHÀ

Sóng đuổi theo ven bờ
Gió thì thâm xa xưa !
Chợt chim khuyên khẽ hỏi
Chôn nao là quê nhà ?

Về đi em , về nhé em ...
Giấc mơ ... huyền thoại ... cũng thềm
Cuộc sống ... hương hoa ... chẳng nữa
Tiệc nuối ... buông đời... một đêm.

Vũng Tàu, một đêm tại thiền thất với Thiền Sư An
Trụ ... Đầu tháng 11/ 2016

CÁC CÂU THÀN CHÚ YÊU THƯƠNG

Các bạn đều là quyền thuộc của tôi.

Yêu thương nên chia sẻ.

Oan trái nên xả bỏ

Lỗi lầm nên tha thứ

Hãy tha thứ cho tôi

Hãy tha thứ cho người

Hãy yêu thương tôi

Tôi cũng yêu thương bạn

Hãy luôn mỉm cười yêu thương

Bạn sanh ra để yêu thương

Hãy sống chân thật yêu thương

Việc đời nhân quả, vô thường

Hãy yêu thương và mỉm cười

Chỉ còn nhau một nụ cười và thương yêu

3/11/2016

HÔM QUA TÔI NẪM MƠ

Hôm qua tôi nằm mơ
Thấy quan tài đỏ chói
Có nhiều bông vàng ươm
Kết thành vòng xinh đẹp

Chợt nghe nói trên đầu
Thì ra con muỗi bé
Sinh ra tự lúc nào
Chích ngay vào trên trán

Chợt ngộ lẽ vô thường
Ngay trong cái tâm nhỏ
Sinh diệt cũng vô thường
Năm căn ơi thương quá

Sáng nay tôi xuống võng
Chạy vội xuống chợ Đông
Năm ổ bánh mì không

Tâm Không bánh Không ồ

Lạ nhĩ người cũng không
Chỉ còn cái nghiệp mỏng
Như sương sáng mùa Đông
.... Có còn ai biết không?????

8/11/2016

TU TẮT U'?

Không có con đường nào tu tắt

Như mì ăn liền đổ nước sôi

Kẻ phóng dật , cửa luân hồi

Phật cũng phải khổ tu nhiều đời mới thoát

Tu là hành phải siêng năng huân tập

Miệng khiêm cung , dạ cũng khiêm cung

Ngày và đêm không rời là cảnh giác

Quán vô thường ngay tại mắt mũi thân.

Một hơi thở quên Tâm thành quý dữ

Theo vô thường về gặp lại Diêm Vương

Có khóc than cũng đã muộn màng

Làm thân thú chịu muôn ngàn đau khổ

Các bạn ơi, niệm đi liền hơi thở
Niệm buông lung, cái xác không hồn.....
Không ai tu dùm, không một ai thay
Bên xác chết, tiền tài cũng không thể
Gió không rung, lá ắt không rụng
Tâm không tình, tâm hẵn thành thơ
Ôi, lời Phật dạy tuyệt vời ...
Con nhật lá trong đời lãng tử....

10/11/2016

UỐNG HẠT LỆ RƠI

Sương sớm núi Ba Cô [1] mù lãng đăng

Ngẩn tầm nhìn vẫn thấy cả đôi mắt em

Hạt lệ chậm rơi tròn trên gò má long lanh

Chở nỗi nhớ vun đầy bên ngực tôi

Như Chư Thiên Ta uống từng giọt lệ cuối

Mắt em buồn như chở trọn mọi mùa xuân

Gọi bốn phương mây gom gió tủi hờn

Từ đỉnh núi trôi về biển nỗi buồn thiên kỷ mới

Nào thời gian, con người, tổ quốc, niềm đau không tới

Đề mắt thấy rõ : Cá đớp cá nước trong veo [2]

Rồi nhận thắm: người trói người giữa trưa trời nắng

gắt

Vô minh hỡi, gót chân ngà em cứ nhẹ và tất bật

Để cho ta níu chặt lại dáng dấp hư vô

Chén rượu trần gian tưởng nhạt không ngờ....

Nên say mãi quên đường về cõi ...

.....Phật

*[1] Ở Sydney có núi 3 Sisters gọi là núi Ba Cô, ba
hòn đá núi cheo leo*

*[2] Mượn ý 2 câu thơ nổi tiếng của danh nhân thời
xưa Cao Bá Quát: (câu dưới đối với câu trên của vua
Minh Mạng)*

Nước trong leo lẻo, cá đớp cá

Trời nắng chang chang, người trói người

15/11/2016



Three Sisters Mountain, Australia

NĂM Ỗ BÁNH MÌ, KHÓ TU KHÔNG?

Năm ổ bánh mì thực, chớ nói Không.
Tiền đưa, tay lấy, mắt còn trông
Người bán thối lại, dư hay thiếu
Tâm đòi đong đếm, mãi có không

Đem cho, còn thấy người và ngã
Tâm còn so tính gần và xa
Cho ai đây nhỉ ? cho ai nhỉ ?
Một ổ bánh mì , khó vượt qua

Chớ hỏi tử sinh hay sinh tử
Tâm đòi thế tục mãi bôn ba
Sao trách nã phiền, cầu giải thoát
Ai nào trói buộc, ai trói ta ?

Một ổ bánh mì, một ổ thôi
Ăn rồi cũng thải, chớ thối hôi
Nói chi chuyện tu, chuyện học đạo
Chồng ôm, con bú, chớ lao xao

Non cao, cỏ ngóng, lòng chưa nản
Trần gian vui chuyện, chuyện trăng hoa
Cửa chùa, tìm Phật, Phật đâu nhỉ ?
Ô hô tam thống, biệt ly ca....

19/11/2016

TA ĐÃ THẤY EM

Ta thấy em mặt trời
Tóc em trôi như mây
Nụ cười hoa phượng vĩ
Răng hàm tiểu ngũ say

Ta mơ làm chú cuội
Quy dưới cội cây đa
Nhìn chị Hằng bóng ngã
Chợt biết mình không ta

Ta cười nước mắt đời
Lẫn tiếng khóc đêm thâu
Những xác thân đã dượi
Tóc bạc trắng cơn sầu

Ta thấy người buồn gió
Khóc mướn cho cỏ cây
Nước vẫn xuôi dòng chảy
Ái, sinh tử, nào hay

Vô thường ơi, chậm lại
Cho ta đếm thời gian
Những con số bề bàng
Chẳng ngược cũng chẳng ngang

NSW University Australia , mùa lá rụng năm ấy
12/12/2016

NHỮNG KẺ YÊU NHAU

Xé trang kính, nháp thơ tình

Khêu đèn vô ngã, soi đường vô minh

Vô thường ơi, bóng vô tình

Lăn trôi sáu cõi có mình có em

Rượu chi chưa uống môi mềm

Mắt say, hồn rụng thoáng bên mộ vàng

Có em, say khướt môi nàng

Không em, ta dạo cung đàn tử sinh

Mai về, Phật hỏi làm thinh

Trót yêu, con tưởng đạo tình là đây.....

Thabawar meditation Centre , Yangon , 14/2/2017

CHÂN BƯỚC

Không có hoa mạn đà la thơm ngát
Cũng không hầm chông nhọn côi u minh
Chỉ có bước chân trần chạm đất sỏi
Của một tỳ kheo già mắt mờ
Các tuồng đời như ảnh chiếu trên phim
Bên góc phố sang trọng em bé gầy gò cô đơn
Co rúm mình, mắt thèm ly sữa nóng
Và mẫu bánh thừa vung vãi
Từ nơi thí chủ giàu lòng nhân ái ...!!
Các vị sư thọ thực thừa thãi
Dòng sông vẫn như thế muôn đời chảy mãi
Ôi, Thế Tôn con đã hiểu lời Ngài dạy
Địa ngục Niết Bàn cũng chỉ là hý luận
Như con búp bê hình thật

Những sợi dây tâm tưởng kéo theo nhau
Nào nhân quả, nhân duyên, tứ thánh đế
Nào bát chánh đạo, nào tham ái, vô minh
Nào Pháp Hoa, Lăng Già, vô Lượng Thọ
Khi cắt hết, hơi thở về đâu nhỉ ?
Các pháp sanh, các pháp diệt vốn đồng
Tự nhiên như thế có ai ngờ không thể
Buông hết rồi, bản thể trở về đâu ??

*Sáng 25/2/2017 tại thiền đường Thebarwa của Ngài
Thiền Sư Ottamasara, Yangon.myanmar*

MÙA TU CỦA MIỀN

Hôm nay nắng gắt
Thiền viện Panditarama
Cỏ chết hoa súng tan
Hồ cạn gần hết
Nước dơ bẩn
Cá chết sạch
Một đàn vịt con ốm
Mỏ dài hơn cổ
Lêu khêu lội
Một chú mục đồng
Thả lưới tóm sạch
Ngài Viện Trưởng đứng
Gọi trên bờ đê
Chẳng còn chúng ...
Chỉ còn tiếng Ngài la
Trên thượng tầng thiên giới ...

Panditarama Forest Centre, Myanmar 2017

KHAM NHÃN

Pháp tu thắng trí
Thân Kiên chặt gãy
Nên 4 pháp gá
Cũng dứt sạch ngay

Cộng thêm khiêm hạ
Ngũ uẩn thân bày
N như gió mây bay
Mất còn mộng ngày

Củi hết lửa tắt
Khói dư phát phơ
Tuỳ duyên đi đến
Chẳng chọn nơi về...

Vô thường quán rõ
N như ảnh trong phim
Khóc cười tuồng hát

Sầu đau ...kịch ... thôi
Cũng một tâm ấy
Muôn vàn thế giới
Hết tuồng tắt đèn
Ai về nhà này

Myanmar 10/3/2017

NẮNG YANGON

Mùa nắng hạ Yangon
Cây cỏ người héo hon
Chỉ còn chiếc dù nhỏ
Của sư già khốn khổ
Che chở lũ mèo hoang mới đẻ
Mẹ bỏ đi chơi hoang
Như tâm người hành giả
Theo cảnh bỏ quê nhà

Cây dù rách bé nhỏ
Như chõ che phiền muộn
Của tam độc tham sân si
Đã đốt cháy chúng sinh
Trong vô vô lượng kiếp

Ôi, ngôi nhà lửa trong tâm
Đốt cháy mãi âm thầm
Làm chúng sanh luân chuyển
Bốn con đường ác đạo

Mogok Meditation Monastery, Yangon 2017

KHỔ ĐAU HẠNH PHÚC

Con lạy Phật từ bi
Xin giúp con mở mắt
Nhìn cuộc đời khổ đau
Bằng trái tim thương hiểu

Con lạy Phật từ bi
Xin giúp con trái lòng
Đến những kẻ khốn cùng
Cơm áo không tròn bữa

Con lạy Phật từ bi
Xin giúp con rung động
Trước vô cảm thể nhân
Sanh tử chẳng mê lầm

Con lạy Phật từ bi
Xin cho con đưa tay
Nâng đỡ kẻ bị đày
Trong lao lý vô minh

Con lạy Phật từ bi
Xin cho con cúi đầu
Chịu nhẫn nhục thay đời
Để mọi người ngẩng cười

Con lạy Phật từ bi
Xin cho con chịu ghét
Để mọi người được thương
Trong thế giới đoạn trường

Con lạy Phật từ bi
Cho con biết bố thí
Để riêng con nghèo hèn
Cho mọi người vinh hiển

Con lạy Phật từ bi
Trong luân hồi sinh tử
Xin cho con thấy rõ
Tham ái duyên nào khổ

Còn tham ái còn khổ đau
Rõ tham ái người cùng nhau
Vô lượng kiếp quyến thuộc
Sao lại chẳng thương nhau... ?

Mogok meditation Centre 4/4/2017

NIẾT BÀN OI

Này sương gió sao mây oi cứ hện
Trời mênh mông đất cũng xa mênh mông
Luân hồi đâu, sao vẫn cứ long đong
Ta gì nữa chẳng ai nào hiểu rõ
Kiếp lãng du bèo bọt, thiên đường bỏ ngỏ
Một nụ hôn, một ánh mắt, một niết bàn
Một vòng tay ôm chặt, ba cõi sáu đường
Mặc tỉnh mê, miên man giờ hội ngộ
Về đâu nào, rượu lạt nháp chẳng say
Mềm môi em hay cả mắt môi người..

16/4/2017

NGÀY XƯA

2500 nămchuyện xưa
Có người ... bỏ cung vua
Tìm lối đi ... giải thoát
Chuyện oán, thù, ghét, ư...

Tất cả pháp vọng tưởng
Nơi cảm xúc không tướng
Một thoáng ... giọt đầu sương
Rời rạc ... chút tơ vương

Người nhớ, ghét, bỏ, thương,
Phật như như chẳng vương
Đến đi như gió thoảng
Chỉ chờ một tình thương

6/5/2017

HÔM NAY

Đi sau một đoàn bò
Chiếm hết cả đại lộ
Ngõ ngàng chọt nhận ra
Chúng có cặp sừng thô

Lũn thủi chậm theo đuôi
Nhấn còi chúng nghinh lại
Học thêm Ngã tham ái
Chẳng biết Khổ ngày mai

Có Nhân ắt Quả sanh
Gây họa Khổ tự thân
Chúng có cả bốn chân
Ta sao tranh được phần

6/5/2017

NGÀY MẸ

Con trôi giữa dòng người
Vương vãi tiếng khóc cười
Ngọn gió đời vô cảm
Mẹ trăm trứng một thời

Lên non, xuống biển xa
Nuôi cả đàn con dại
Đều là con một nhà
Cùng huyết thống ông cha

Mẹ dạy từ tấm bé
Ăn uống từ tốn nhai
Chớ để răng cắn lưỡi
Máu chảy, mắt cay cay

10/5/2017

NHỚ VỀ MẸ

Con đi giữa dòng người
Một mình chợt bơ vơ
Chẳng có Mẹ dắt tay
Nhu ngày tuổi còn thơ

Tiếng Mẹ vọng đâu đây
Hãy ngẩng đầu con nhé
Cuộc đời như giấc mộng
Đường đi chẳng lối về

Biết, không biết , cũng xong
Khôn, dại, còn, mất, không
Nào ai hay tóc bạc
Thời gian thoáng lung tròng

Bông hồng con không có
Tiền không, chẳng cơ đồ
Ngồi bên ngọn cỏ lau
Tưởng mình đang cười trâu

11/5/2017



TIẾNG CHUÔNG

Mỗi tiếng chuông là một đề mục

Mỗi câu kinh là dòng sinh hoá

Mỗi hơi thở là tính động năng

Mỗi chú tâm là thoát tử sanh

Niêm chú, tụng kinh, chùi cầu

Thở theo, Em Biết tiếng đầu, tiếng sau

Tiếng đầu là tiếng tái sinh

Tiếng sau là tiếng Tâm Minh trống không

Tử Sinh cũng chỉ tiếng LÒNG...

MỘNG HAY TỰ DỐI GẠT

Phật tử đều nói đời là Mộng.

Nhưng sao có giận dữ trong mộng

Có ghét nhau và giết nhau trong mộng

Hay là ta tự dối gạt ta chăng?

BƯỚM KHÔ GIỮA LÁ KHÔ

Lục túi Thư Tâm thấy bướm khô

Giữa lá Bò Đê, lá dòn khô

Bướm khô, lá cứng, hồn mấy thể?

Lá rơi, bướm mộng, ai lồi vè?

22/5/2017

LẠNH

Sương khuya, không gió

Len lỏi tâm phàm

Chợt nghe lá rụng

Về đâu? Bàng hoàng?

6/6/2017

CHIM TRONG LÒNG

Như con chim hót trong lòng,
Hạt mưa rụng xuống bên sông bờ thờ.
Tháng ngày nổi tiếng tiêu sơ,
Than ôi gió đã sang bờ ly tan!

MƯA

Mưa đầu trần

Chân đá lạnh

Mắt ướt nhoà

Bát nhẹ tênh

Ngã ba đường

Mênh mang gọi

Ở?Đi? Cười ...

Sư MT mưa lối núi

11/6/2017

NƯỚC MẮT CỦA RẮN

Sương khuya lạnh. Sư chợt thấy một con rắn lớn đen tuyền khoanh tròn như cái thùng phuy trước cái cốc của sư. Và đây là câu chuyện giữa rắn và sư.

Sư: Người đến đây làm gì? Hai ta không thể cùng cảnh giới.

Rắn: Con đến nghe Sư giảng pháp.

Sư: Ta có nói gì đâu?

Rắn: Chính thế, pháp Sư giảng là thế, pháp tự nhiên.

Sư: Nghe mãi mà không ngộ để rồi bỏ thân rắn khổ sở như thế này hay sao?

Rắn: Con còn yêu đương nhiều lắm, con không muốn bỏ ạ. Tình yêu có cái rung động tuyệt vời hạnh phúc lắm Sư ạ.

Sư: Còn yêu đương là còn mang thân rắn khổ sở như thế này trong vô lượng kiếp nữa, người có biết không?

Rắn: Sư bỏ không tu nữa đi nhá.

Sư: Người nói xàm. Ta không bao giờ bỏ cái y ca sa này.

Rắn: Sư không bỏ nổi cái y vải và cái đầu trục thì cũng như con không bỏ được cái yêu đương

Sư: lặng im, thở khì....

Rắn: Vâng ạ, thưa Sư, con biết trong trái tim con nó cứ yêu, bảo ngừng yêu thì không thể làm được ạ. Con biết con sẽ tiếp tục phải làm rắn trong vô lượng kiếp nữa... cũng như Sư trong vô lượng kiếp Sư sẽ mãi làm sư Và hai thầy trò chúng ta sẽ lại gặp nhau. Có phải như thế thì vui hơn không Sư nhỉ?

Sư: Thôi đủ rồi, chớ hý luận. Hãy đi và đến nơi nhé.

Rắn: Vâng ạ, Tanha Tanha Tanha....

Rắn cúi đầu ba cái như đánh lễ sư, le lưỡi dài đỏ chót vút cao lên không gian, rồi nhẹ nhàng cúi đầu từ từ chuyển thân vào bụi rậm biến mất. Có hai giọt nước mắt từ nơi rắn rớt ra còn đọng lại long lanh trên những chiếc lá khô trên mặt đất

Sương khuya vẫn lạnh như mọi ngày

18/6/2017

NHÀ SƯ VÀ CON RẮN...

Mỗi tối em lần đèn ngoài hiên

Ngóng xem Sư vẫn toạ an thiền

Chiều mưa tầm tã em quên đến

Chợt thấy bóng em trong giấc Thiền....

22/6/2017

BÓNG LUÂN HỒI

Chẳng có bóng luân hồi

Khi vào nhà nghỉ mát

Không rong ruổi nắng chơi

Một Hai Ba một đời

22/6/2017

TƯỜNG ...

Vô tình chân dạo bước

Niết Bàn mịt khói mây

Núi trắng phơi tuyết lạnh

Buồn theo dấu cỏ cây

Thần thờ suối róc rách

Chợt lặng người, ừ nhĩ

Bây Giờ

Và

Ở Đây!!!

TƠ NHỆN

Sợi mảnh buông nhẹ trần gian

Nhện về còn lỗ tơ vàng cho ai?

Tử sinh đến, chẳng ai mời

Khóc cười mấy độ, luân hồi nổi trôi

Vui say cho đẹp tình đời...

30/6/2017

BUÔNG

Biển Ái mệnh mông chỉ một tuồng

Người cười người khóc mỗi thảm thương

Tử sinh mộng huyễn sao vùng vẫy?

Buông Thân, Buông Pháp... buông cả buông...



SINH TỬ HUYỄN HOÁ

Hôm qua ta ôm em
Khuya nay em về Nội
Sáng thức dậy trà lạnh
Nhấp nụ đắng cuộc đời

Có, không, này em hỡi ?
Nửa tiếng khóc chào đời
Chưa dứt trọn chữ Sinh
Tử đã bén duyên rồi

Giấc mộng nào không vui
Cuộc trần nào không khổ
Em đi Ta ở lại
Chuông mõ rưng lung trời

Sư Minh Tâm,

BV Nhi Đồng 2, Saigon, Việt nam

31/7/2017

CHÂN ĐẾ.....

Chiều nay mưa dầm

Em thì thầm hỏi

Cái gì Chân Đế ?

Tìm ở nơi đâu ?

Một dòng nước mắt

Phiên muện Vô Duyên

Những hạt bóng bay

Có em trong ấy

Có cả mẹ cha

Có cả kiếp người

Khóc cười bản nhạc

Hát mãi không thôi

Em lạnh trong mưa

Em lạnh trong mơ

Hai tay vụng bám

Gió đẩy sang bờ

Mưa rồi cũng tạnh

Nắng lại lên nhanh

Em vẫn run rẩy

Mưa gió ... lặng thinh

Gò Vấp, chiều mưa năm ấy 4/8/2017

NGƯỜI QUÉT RÁC

Sương lạnh đèn mờ

Cúi đầu lặng lẽ

Áo vàng chổi thơ

Quét rác sạch đờ

Từ trong góc nhớ

Em gái buồn vợ

Tóc che oan trái

Mắt đậy hận thù

Bụi trần phủ vương

Em bé qua đường

Bà lão tay run

Chén cháo vô thường

Nhân sinh một chớp
Vạn pho tượng đồng
Khắp mọi nẻo đường
Rao bán tình thương !!!

Sáng chợ Bến Thành , năm ấy

5/8/2017

SẮC KHÔNG!

Em hỏi sắc không?
Chuyện thực của lòng
Gió thổi qua sông
Sắc có biết Không?

Em về hỏi Phật
Nụ cười mùa đông
Ám cả nhân gian
Tim vẫn lạnh lùng

Em về hỏi Chúa
Hai tay ôm trọn
Trái đất khô cằn
Không một tình thương

Em về hỏi Mẹ
Đất vẫn như ru
Chờ con trở lại
Ngủ yên ngàn thu...

Gò Vấp, sáng sớm 5/8/2017

MƯA THỌ

Mưa dầm
Gió buốt xương
Đầu trần trụi
Chân sỏi đá

Thọ cả bốn pháp
Ngay trong nước mắt nhân gian
Vô vô lượng kiếp
Khát ái làm người

Để rồi một đời
Vòng tay hôn vội
Đánh rơi chìa khoá
Quên mất đường về

Dùng dằng
Nhập nhằng
Bán độ
Thâm thương ... Ôi.

Panditarama, ngày mưa mù trời 10/8/2017

CÒN TIẾC NUÓI!!!

Sáng sớm mưa dầm, sư ôm bát đi khát thực.

Đi ngang một xóm nhà lụp xụp, có một con bò đi ra chặn đường sư, không cho đi. Chủ nó không kéo đi được.

Sư biết ý, liền hỏi nó: Ngươi muốn hỏi gì phải không?

Bò: Sư ơi, tại sao con làm Bò hoài vậy?

Sư: Phật dạy vì ngươi thích ăn cỏ!

Bò: Vậy làm sao thì con hết làm kiếp Bò, sư ơi?

Sư: Dễ ợt, ngươi thôi đừng ăn cỏ nữa nhé!

Bò ngoảnh mặt đi, nước mắt rùng rùng ...

Sư cúi đầu theo bước chân, tiếp tục đi bát...

Mưa vẫn rơi tầm tã. Sư cảm thấy lạnh buốt trong tim...

Có người hỏi tại sao Sư cảm thấy lạnh buốt trong tim?

Thấy mình cũng còn thích cái bình bát, ôm đi khát thực xin ăn mà cứ tưởng là xin ăn là thành cái gì gì

Lạnh buốt tim...

Này nhé, gẫm xem: Con bò không biết chết lúc nào bị giết làm thịt! Con người cũng thế: Chỉ hơi thở vào không thở ra là hết!

Con bò còn tiếc mớ cỏ! Con người cũng thế: Tiếc mớ tiền, nhà, chồng, vợ, con cái, công danh, chức quyền, đệ tử, cái áo cà sa, cái đầu trọc, dăm ba đứa đệ tử ham vui hơn là tu, tranh hơn thua đủ thứ ... thì có khác gì con bò mê đám cỏ mà không bỏ được thân bò hay không nhỉ?

Myanmar ngày mưa khát thực mùa an cư 2017



NIẾT BÀN?

Ai cũng mong chết về Niết Bàn.Lạ nhỉ?

Ở đây vui vẻ có chồng, vợ, con cái, của cải.

Niết Bàn buồn lắm, chẳng có gì cả.

Về đó rồi nhớ nhau thất ruột!!!

MƯA

Nước lũ lá trôi

Dòng đời ngược xuôi

Bên bờ sanh tử

Chỉ thấy mình tôi....

19/8/2017

YÊU

Một nhà sư áo nâu
Cây gậy cùn giờ cao
Gọi đàn quạ qua cầu
Gió theo bóng yêu nhau

Anh yêu chiếc bóng bên cầu
Hốt nhiên bỏ lại ... nửa màu thiên thanh
Có em, trời tối vẫnxanh
Không em, sinh tử ... biết dành cho ai...?

Panditarama, 19/8/2017

*Em= tâm, anh=pháp, quạ=5 uẩn, gió bóng là bóng
gió cả 2 không thực.
Vô tâm vô sinh*

MỒ

Mồ gọi người thức dậy
Trời đã chuyển bình minh
Ờ nhỉ, một ngày mới
Riêng tôi, cũ chinh ình !!!
Panditarama, 20/08/2017

Ở làng quê tôi có 1 thằng mồ ngủ ở cái miếu đầu làng. Sáng nào nó cũng gõ và kêu inh ỏi. Ai cũng ghét nó ồn ào. Một sáng nọ, không có tiếng mõ, chợ họp trễ, chùa công phu trễ, sư ngủ vùi, thầy giáo cô giáo đến trường muộn, học trò đến trường trễ. Hỏi ra thì thằng mồ đi bắt cóc nhái ban đêm để có thêm tí thịt, bị rắn cắn chết.

Chuyện đời thật mà cứ như tiểu thuyết...

20/8/2017

HIẾU VỚI MẸ

Hôm nay ai cũng bảo khóc nhớ Mẹ
Mong nhìn thấy nụ cười Mẹ già mong
Chẳng ai nhớ đến Ba Đường Sáu Cối
Chúng sanh nay cha mẹ, một vợ chồng

Chồng vợ ái ân sâu đậm kiếp này
Kiếp sau mẹ con để thỏa lòng khát ái
Phật dạy Hiếu, ừ cơm cúng mô phần mẹ
Còn mẹ cha vô lượng kiếp thì sao ?

Con Trả ơn cha, mẹ, tổ, thầy
Buông 3 độc, ơn chúng sanh trả sạch
Tham Sân Si không bám được cọng lông

Hiếu như thế mới là Hiếu tử.

Tu độ chính mình, độ cả mẹ cha...

Hiếu như thế là Hiếu có Trí Tuệ

Hiếu làm người khó hơn rùa mùbiển cả

Một đời thôi, sao để lỡ đò sang

Panditarama, 22/8/2017

EM

Em đứng bên bờ sông

Gió lộng tà áo hồng

Cỏ dại lưa thưa phún

Cá trạch đập nước tung

Sinh tử, một khối chung

Luân hồi, ừ chẳng nở

Khổ sướng, chuyện Đường Tăng

Tặc lưỡi, giấc mơ vàng

Panditarama 2/9/2017

ĐỜI

Đời là giấc ngủ thoáng một giây
Ta đến đây rồi để chia tay
Ngần ngừ, luyến tiếc, rồi cũng bỏ
Xác thân, sự nghiệp, mất chẳng hay

Ừ nhỉ, đêm qua trong vòng tay
Sáng nay khăn trắng xoa vai gầy
Mua roi trên mắt, em gói lại
Gửi lại tình anh, theo gió mây

Thiên thu giả hợp, sinh tử mộng
Nại Hà cầu nhỏ, em ngóng trông
Mai anh nhàn bước theo nẻo ấy
Nhớ trả lai em đoá hoa hồng

Panditarama Myanmar mùa vu lan, tặng cho SC Minh
Lang người vừa mất mẹ...

5/9/2017



ÁO PHIÊN NẢO

Áo..

Sư...

Bụi ...

Thếch ...

Bước ...

Dặm...

Tình...

Trần ...

Mắt...

Sắc ...

Gương ...

Tuệ ...

Bát...

Rỗng ...

Đi ...

Về ...

ĂN TRỘM

Hôm qua kẻ trộm

Lén vào bụng đồ

Cái cốc tô hô

Bỏ lại khung cửa

Và vàng trắng to....

BUÔNG

Tu tướng, vọng tình điên đảo não

Tu tâm, tâm cảnh diệt liền sanh

Bỏ tướng bỏ tâm vào ma đạo

Theo tâm theo tướng, luân hồi nhanh

Trăng rơi đáy nước, ai cứ vớt

Trần luân tự nhận, bỏ không thôi

Cứ bảo Trung Thu trăng sáng quá

Tuổi già, mắt kém, trà nguội rồi

Panditarama Myanmar cuối mùa an cư 23/9/2017

LĂNG NGHIÊM TỤNG

Lăng Nghiêm tụng cả ngàn lần

Mà con chẳng thấy Tâm mình ở đâu ?

Hỏi Phật Ngài chỉ lên đầu

Con quên tắm gội đầy gàu vô minh

Hỏi Sư, Thầy bảo hỏi chồng

Hỏi chồng, một nụ hôn nồng mất Tâm

Thì ra... Tâm ở nụ hôn chồng ...

Lăng Nghiêm con vát chẳng cần tụng thêm

Hôn chồng là rõ trắng đen

24/9/2017

CẦU SIÊU CÓ SIÊU KHÔNG.? Phật dạy SIÊU nếu....

Chữ hay thì thật là hay.

Đường về cõi Phật cát bay mịt mù.

Chữ Buông chẳng có hình thù.

Cho nên hành giả chẳng tu chút nào.

Pháp Phật đùa giỡn trăng sao.

Trẻ con vui mãi trong màu tử sanh.

Chân thật là pháp tự sanh.

Tìm trong tứ đại có phần nào không?

Túi phân di động uổng công?

Hơi thở dứt đoạn, còn mong nổi nào?

Phật dạy: học Pháp tâm thành

Mới mong trí tuệ phát sanh kiếp này

Bằng không như gió mây bay
Tạo Nghiệp luân chuyển hình thay vỏ màu.
Thành con sáo, cưỡng, kết, châu
Hót hay cho mây cũng loài súc sanh
Khuyên người Tác Ý Tịnh Thanh
Âm Dương chỉ khác mảnh mảnh mà thôi
Mắt người chẳng thấy tử sanh
Làm sao nhận biết Người Còn hay Không ?
Vạn pháp năng lượng một dòng
Tương Ứng Tương Tác chuyển trong Ta Bà
Đó là định luật Người ... Ma.
Hiểu thì chỉ một sát na ... hoàn thành

29/9/2017

CON DÒI

Tối, vừa rời thiền đường Dhamma Hall về cái kuti cóc riêng nghỉ ngủ thì gặp một đám dòi trắng nõn nà đang rĩa trên xác chết một con mèo. Sư cúi xuống theo thói quen tìm cái cây khều dòi ra để đem mèo đi chôn. Nhưng vừa thò tay khều thì chúng nó lại bò vào cái xác đó, không chịu rời.

Khều lần nữa thì chợt thấy Thiên Sứ hiện đến. Định lễ chào thì vị này không cho và bảo: "Sư đang làm khổ chúng nó"

Sư ngạc nhiên: "Ta chỉ muốn kéo chúng nó ra, rồi đem con mèo đi chôn, tội nghiệp cả hai"

Thiên Sứ: "Ngài đem con dòi ra khỏi cảnh giới nó đang vui ở chính là làm khổ nó, chúng nó sẽ oán Sư."
"Ngài cũng đang sống trong cảnh giới như thế mà thôi"

Sư: "Ta khác, ta đang tu, ngày 1 bữa, không nhà, không chùa, không gia đình, không tài sản, không đệ tử, sao nói là khô.?"

Thiên Sư: "Chính cái đó, cả y áo, chuông mõ, bình bát khác thực là cái cảnh giới mà Sư đang ở. Sư mê thích những cái học thuyết, hành thiền, mong chứng A La Hán, mong đủ thứ thì có khác gì những con dòi này đâu? "

Giật mình toát mồ hôi, định chấp tay xá cảm ơn thì Thiên Sư biến mất. Rọi đèn pin xem kỹ lại thì lảng vảng gần đó có một con chó cái già rụng lông đang gặm nốt khúc xương mà Sư quăng cho nó lúc trưa. Thêm một cảnh giới khác nữa. Lấy khúc xương khô đi thì con chó cũng sẽ cắn Sư ngay thôi.

Bước vào cốc như kẻ mất hồn, mắt vẫn chỉ còn thấy những con dòi đang lúc nhúc vui vầy bên cái xác chết của con mèo.

Cảnh giới chúng sanh..... Thế đấy

Panditarama, Myanmar, cuối mùa an cư 2017

HẠT BỤI VÔ MINH

Từ vô thủy những hạt bụi vô minh
Trong tôi tằm kết tụ vô tình
Nên đời này sự hiện hữu khát ái
Từng viên cát bụi vi tế mơ tưởng hiện sinh

Nguyện cúng dường hết thầy chúng sinh
Những gì có và sẽ có do thiện nghiệp chính mình
Hồi hướng tất cả thân mạng cho trí tuệ các cõi
Đề khổ đau sớm trở thành hạnh phúc vô sinh ...

Panditarama ngày cuối hạ 4/10/2017



VỀ ĐÁU ?

Cánh cửa luân hồi đóng mất rồi !
Người tu trốn thuế, nợ trắng rơi
Sinh tử ngũ ngày chưa tròn giấc
Ai về ai ở, mặc mình tôi

Trăng rằm ai ngắm kẻ đơn côi
Áo quần rũng rĩnh, cũng tuồng đời
Bánh trái tiếng cười hay khóc nghẹn
Em về lẻ bóng, kiếp đơn côi

Thôi nhé, hẹn hò mà không gặp
Lai sinh ước lệ, mối tình hò
Vẫy tay, ngoái cổ chùng quen lắm...
Lặng lẽ quay lưng, chẳng đợi chờ

Người yêu không đến như giấc mơ
Vòng tay lạnh giá , môi đợi chờ
Cầu Nại Hà gác cổng không mở
Tịch nhiên rớt lại tiếng triều thơ

Yangon ngày lễ mãn kỳ an cư 5/10/2017

THỜI GIAN NÓI GÌ ?

Em vẫn bảo yêu anh là bất tận

Chẳng cùng sanh nhưng khi tử nắm tay nhau

Những viên đạn nào ai có ngờ đâu ?

Để mắt anh là một trời tối thẳm

Oan trái nào ? Nghiệp quả vô thanh ?

Em nằm rũ vũng máu đào khô lạnh

Anh trở về đếm cát bụi thời gian

Hỏi bằng thừa, nói cũng vô minh

Cho 500 nạn nhân trong vụ bắn Lasvegas

6/10/2017

BÓN NỂO ĐƯỜNG OAN ...(1)

Gom lá rừng , anh đốt ngọn lửa tình (2)

Soi cùng thắm, đôi mắt nai vụng dại (3)

Quảng luân hồi bên bờ sông tử sinh (4)

Lời tình tự, thời gian vẫn đứng lại (5)

Trong vòng tay nhau, anh điên dại (6)

Một mình em, nhận bóng rớt sông xưa (7)

Chưa đi, mơ sương phủ núi Ngọc (8)

Mắt tận rồi Triết Giang cạn em ơi.... (9)

(1) Bốn đường ác đạo ở ngay trong cái tác ý của hành giả, hằng giây.... Thế mà....

(2) Phật dạy như lá trong tay, Phật biết như lá trong rừng...

(3) Kinh Tăng Chi, Bài Có Một Pháp, sắc tâm tâm
sắc....

(4) Luân hồi sinh tử là khái niệm... có tin có dính....

(5) Ba thời Một điểm

(6) Có ai uống rượu không say, kể cả rượu của Chư
Thiên ! Người tục say tình, người tu say chuông mõ kệ
kinh

(7) Nhận quá trường giang, ảnh trâm hàn thủy, hữu ý
hay vô tình thì nhân quả chẳng tha...

(8) Sương phủ Lô Sơn, vì sương phủ nên khách ngỡ
rằng huyền ảo !

(9) Sóng Triết Giang được kể là thắng cảnh bậc nhất
Trung Quốc. Sông cạn rồi, sóng về nơi mô?

7/10/2017

TỰ SOI LẠI CHÍNH MÌNH

Soi gương thấy bóng biết già
Soi tâm chỉ thấy con ma vọng tình
Soi đời ngang dọc vô minh
Soi em môi mắt bóng hình Như Lai

Khô đau hạnh phúc một đời
Long đong thong thả cũng nơi tâm này
Anh về đốt hết rừng mây
Tìm viên xá lợi trong cây hoa rừng

*Asola township, cách Yangon 1000 miles đánh lễ vị
Hiền Tăng. Ngài nói tiếng Miến, Sư nói tiếng Anh. Ai
nói tự nghe!!! Chẳng còn phiền não.*

8/10/2017

PHÁP HOA THIÊN DỤNG

Dầu cho tạo tội hơn núi cả

Chẳng nhọc Diệu Pháp đôi ba hàng

Sáu cửa vào động rõ ràng

37 pháp tuệ hồi chàng ngủ mê

Ngón tay ... anh ở ... em về

Trăng sao rớt lại ... hai bờ tử sinh

8/10/2017

PHẬT Ở NHÀ

Cơm dâng hai bữa mẹ già

Tắm rửa, kinh kệ, chan hoà niềm vui

Vườn tâm hoa tuệ nụ cười

Phật về trong chén cơm đời hiếu tâm

10/10/2017

PHẬT Ở TRONG CHÙA

Em ơi, Phật bảo đi chùa

Lạy Phật một lạy ... muối dưa lòng thành

Về nhà , em vẫn yêu anh

Vào chùa học thử, phước lành cho anh

Nụ cười ... bố thí ... chúng sanh

Muôn nhà mát mẻ, an lành trong tâm

10/10/2017

PHẬT Ở MÔI EM

Trong nụ hoa hàm tiếu

Mắt em nở nắng cười

Hồn anh về chơi vui

Phật ở nơi nụ cười

Hơi em nói nhẹ nhàng

Tâm từ tiếng nhẹ vang

Lòng anh bỗng rộn ràng

Thì ra, Phật sang ngang ...

10/10/2017

PHẬT Ở LƯỖI EM

Có tiếng nói véo von

Như chim hót đầu non

Tình thương người mở hội

Phật về chót lưỡi son

Tiếng tha thứ yêu thương

Lưỡi em có mật đường

Lời nói khiêm cung hạnh

Phật về đầu lưỡi con...

10/10/2017

PHẬT TRONG CỬ KHOAI

...Trong những giọt nước mắt em thơ
Lăn trên đôi má gầy lem luốc
Chứa cả vàng mây nhật nguyệt
Và biển cả đong đưa sanh tử

Tháng ngày thân phận cứ mãi trôi
Lầm lũi em đếm khoai sắn rơi
Nhớ cơm như bóng miền Cực Lạc
Phật ở nơi nào, em chơi vui !!

Sáng nay đông tuyết sương giá lạnh
Bụng trống không, khoai áo nửa manh
Lầm lũi vào đời, đen vận nước
Vô minh che lấp một trời xanh



THƯỢNG CĂN U?

Đạo Phật chẳng có Thượng Hạ căn.,
Chẳng qua thế tục gọi lằng nhằng
Angulimala giết người là Thượng
Jambuka ăn phân là Hạ chẳng ?

Biết , Ngô, khái niệm cũng một đường
Ngu, Minh cũng quen thói đoạn trường
Đặt tên gọi lâu ngày quên bản gốc
Các Pháp CÓ thì Sanh Diệt Vô Thường

Luân Hồi do chấp chữ Minh Tối
Mở đèn tuệ lên rồi , bóng tối trốn ở đâu ?
Hỡi người hành giả, chớ quay đầu !
Sóng Nại Hà nhận chìm người Ngô Ngô

Đi thì cứ thông thả vững chân bước
Thở ra rồi Thượng Hạ khói bay xa....

Yangon, mãn hạ 12/10/2017

ĐÒ NGANG

Cuộc đời ...chỉ một chuyến đò ngang
Kẻ đến người đi chẳng ngó ngang
Canh khuya ... cô độc chèo một mái
Khách qua rồi... lão quên về ... chẳng?

Trăng lạnh nhẹ rơi dòng nước bạc
Luân hồi sinh tử chuyện yêu đương
Nhớ thương, ừ lạ, ai thương nhớ
Thuở ấy bây giờ còn vấn vương

Chiếc lá vàng rơi, nhẹ nhàng rơi
Không gió, tung tăng , lá về rồi
Em ơi, chớ bỏ vòng tay ấm
Anh về hôn nhẹ mộ cỏ may

Yangon , Myanmar , ngày này năm ấy 2017

KHỔ ĐAU U'?

Tìm Phật mịt mờ làn khói sương
Tìm em chỉ thấy chiếu và giường
Khổ đau nhưng nhớ quên tất gột
Bóng người viễn xứ thoáng còn vương

Hạnh phúc khổ đau cũng một đường
Niết Bàn , Địa Ngục nuốt cá xương
Cực Lạc , Thế Gian vô tình mãi
Tìm em chỉ thấy chiếu và giường....

Yangon , ngày này năm ấy 2017

NẾU... PHÁP VÀ TÂM...

Nếu con (1) chỉ một lần
Trong mộng nắm tay nàng (2)
Dù Niết Bàn chậm đến
Con hứa ... vẫn cúng dường

Chỉ một lần yêu đương
Chỉ một lần lạc đường ...
Rồi mai cung đàn ... vỡ
Con về lại.... cúng dường

Chuông mõ ... kệ kinh ... vương
Trong giấc mộng ... đoạn trường
Thà rằng sanh tử ... huyễn...
Con dâng Phật ... yêu thương ... (3)

1- tâm

2- pháp

3- từ

*PS: Có ai động tâm thì tự sám hối cho thanh tịnh
trước khóa tu nhé.*

Sài Gòn, ngày trước khóa tu 5, 15/10/2017

CƠM

Cơm nóng mùi nhang

Mắt mũi ngập tràn

Gió bay lá rụng

Thần thức sang ngang...

Ngày chuẩn bị khoá tu 5.Saigon ,16/10/2017

Khất thực ngày cuối tại Muong Yoi, Shen State, cách Yangon 1,000 miles. Chân đất, đầu trần, chỉ 3 y 1 bát, không túi nải, không nhận tiền, chỉ có 1 Sư đệ và 3 chú tiểu. Một chú đi trước gõ keng leng beng theo truyền thống Miến. Dân hỏi Sư nào? Ở đâu tới? Dân hỏi dân nghe, Sư đi thì cứ đi...

TRANG NGHIÊM

Hỡi em, người tu Phật

Đến chùa xin nghiêm trang

Áo tràng , tâm thanh tịnh

Miễn màu sắc , hờ hang

Lạy Phật, thân nghiêm trang

Lạy Pháp, nói nhẹ nhàng

Lạy Tăng, chớ cười cợt

Phước thêm , khổ dần tan

PS Nhấn gửi các hành giả xinh đẹp.... mang theo áo tràng, đi tu thân và tâm. Các sư cũng là phàm nhân, chưa chứng ...gì cả...!!!

18/10/2017

LÁ BƠI

Mưa chiều

 Gió mạnh

 Nước cuốn

 Trôi nhanh

Lá xanh

 Giữa lũ

 Nhỏ nơ

 Muộn phiền

Hôm nay

 Chẳng biết

 Mai này

 Về đâu

GIÁC MƠ YÊU THƯƠNG

Gió lạnh theo sóng thả bè thơ
Cuốn trôi hạnh phúc vùng ước mơ
Đã dụi anh trôi theo nổi nhớ
Chợt thoáng bóng em, giấc ngủ trưa

Cuộc đời là thế, đá vẫn tro
Nói năng thừa thãi, bàn tay ngo
Lao xao, tất bật, có gì bận !
Thức rồi , tâm thức vẫn lơ mơ,

Xa rồi, em nhi, nụ hôn xưa
Ánh mắt yêu thương, hồn đại khờ
Hiện hữu ảo ảnh, anh bảo thế !
Thôi thì, ai chẳng yêu giấc mơ...

*Ngày mãn khóa 5 Thiền Tuệ Vipassana , chùa Khánh
Long 29/10/2017*

PHẬT VỀ TRONG MẮT EM

Nắng lung linh bờ vai em thơ

Hồn đại khờ môi mắt bơ vơ

Có kẻ ước làm Kinh Kha giả

Sang sông để lại mối tình ngo

Lá rụng bên giòng sông tử sinh

Phật về lá rụng gió vô minh

Anh ơi, chớ nói yêu em mãi

Giấc ngủ vô thường, tình hữu tình

Ngày mãn khóa 5 Thiên Tuệ, chùa Khánh Long

29/10/2017

TƯỞNG ...

Khuya bước lá xào xạc

Hồn dạt dào yêu thương

Có kẻ say mộng đẹp

Dệt thơ cõi vô thường.....

29/10/2017

NGŨ.....

Tâm trên sóng nước

Ngũ đã qua bờ

Nào hay gió lạnh

Sóng nước bơ vơ

29/10/2017

MỘT MÌNH...

Sương lạnh khuya thiên (1)
Chuông ngủ triền miên (2)
Mỡ, chúng, ... một niệm (3)
Em đến.... một mình... (4)

Ừ thôi.... một mình (5)
Cánh nhận ... phù sinh... (6)
Dòng sông... lãng tử... (7)
Ai biết... một mình... (8)

Chú thích

- 1. Chỉ có sương thiên, không có hành giả.... Tích tổ Đôn Hà chẻ tượng Phật*
- 2. Tích tổ Triệu Châu và con chó có Phật tánh*
- 3. Kinh A Di Đà, nhất niệm vô sinh u !!!*
- 4. Võ Tắc Thiên ngộ đạo trong kinh Hoa Nghiêm*
- 5. Tích Ngài Huệ Khả sám hối 3 ngày quỳ dưới tuyết cầu pháp*
- 6. Bóng Nhận vô tình qua sông (Nhận quá trường giang...)*
- 7. Kinh Kim Cang, các pháp vẫn sinh diệt như ảo như thực*
- 8. Tích Ngài Huệ Năng ngộ kinh Kim Cang... giã gạo 9 tháng trong bếp không ai biết Thánh Tăng... kham nhẫn*

30/10/2017



CÂU THẦN CHÚ 6 CHỮ.... LINH THIÊNG

Một buổi, trước hiên chánh điện chùa Khánh Long, một em bé gái khoảng 8 tuổi đến quỳ, hai tay búp măng, nước mắt đầm đìa, thút thít:

.Su ông ơi, con buồn quá, ông nội con đã chết, con nhớ ông nội con lắm, su ông có phép nào giúp con gặp ông nội con một lần không ?

. Con hãy gói đầu vào đùi phải của Su rồi nhắm mắt lại. Su sẽ trì chú cho con gặp lại ông nội nhé.

Con bé ngoan ngoãn đến nằm gói đầu lên đùi phải của Su, mắt nhắm lại. Su nhẹ nhàng để tay lên trán bé và niệm chú: Âu O, con ngủ cho say.....

Con bé chợt nở nụ cười trên khuôn mặt rạng rỡ tinh khôi ngây thơ và ngây ngon lành. Su biết nó đã được gặp lại Ông Nội thân yêu ở một nơi nào đó, ở một cõi chỉ có hạnh phúc và tình yêu thương Năng lượng Tâm Từ vô biên (Power of Loving Kindness) Câu chú 6 chữ (lục tự) quả thực linh thiêng....

Các Bạn có cần câu thần chú nào để gặp lại những người thân yêu của nhau thì hãy hỏi Su nhé. Miễn phí như mọi lần...

MƠ THẤY EM...

Vô thường vầy gọi em ơi,

Anh về chờ gió mây trời

Còn nhau một thoáng buồn ngỡ

Nụ cười nắng rớt, em ơi

Vòng tay em ... ấm trời xuân

Rộn rã tim anh, ... lưu tình

Chiều phủ vàng ươm đỉnh Phú

Ước gì ... đừng gặp ... chúng mình....

1/11/2017

NHU' VẤN YÊU EM...

Chỉ một kiếp này

Xin hãy yêu em

Trong từng hơi thở

Mật ngọt bóng đêm

Nhân ảnh mờ sương

Mắt cười tơ vương

Về nơi xứ lạ

Chỉ còn tình thương...

1/11/2017

CON SƯ TỬ VÀ CON CHÓ

Có một con sư tử bé con
Mẹ chết lúc nó vừa đở hỏn
Người thợ săn thấy xót thương
Đem về giao chó cái cùng chuồng

Mỗi ngày nó thấy, nghe, vui chơi,
Cùng lũ chó con con đùa cười
Sữa chó nó bú thỏa thê thích
Tự cho mình chức Chó ... lên ngôi

Một ngày, Sư Tử Chúa đi ngang
Bảo nó Chúa Sơn Lâm cùng hàng ...
Nó không tin nên vẫn cứ sữa ...
Lôi đầu hồ nước... soi bóng Chàng...

Chợt hiểu... Sư Tử rống gầm vang ...
Muôn thú đều khiếp sợ bóng Chàng...
Ai đó,bao đời theo ma tướng
Quên mình... con Phật ... mãi mơ màng...

Ngày đầu cuối năm, thiên thất Thiên Sư An Trụ, Vững

Tàu...3/11/17

CON SƯ TỬ VÀ CON CHÓ.

Mẹ con sư tử bị chết lúc nó được 2 ngày tuổi. Nhờ một thợ săn đem về bỏ chung với chuồng chó để nó nhờ sữa chó mà sống sót. Nó sống chung với chó, uống sữa chó, chơi với chó và lâu ngày thuần thục như chó.

Một ngày...

Sư tử chúa đi ngang thấy con sư tử đang chơi với chó trong chuồng chó, bị bày chó ăn hiếp và liếm mặt, nên rầy nó:

- Nhà ngươi là sư tử, chúa sơn lâm, sao lại ở đây hèn mọn như thế này?
- Con là chó, con không là chúa sơn lâm gì cả!
- Đây, ngu vừa vừa thôi, hãy theo ta...

Con sư tử già lôi đầu con sư tử kia ra dòng suối cho soi mặt xuống dòng nước thấy 2 con giống nhau. Con sư tử kia vẫn gân cổ lên cãi:

- Nhưng con vẫn là con chó cơ mà ...!

Con sư tử già biết không thể nói thêm nữa được, chỉ gầm lên một tiếng, tất cả muôn thú đều hoảng sợ co rúm lại. Con sư tử nhỏ thấy vậy cũng bắt chước gầm lên. Muôn loài thú đều hoảng sợ co rúm lại.

Nó chợt ngộ ra... nó là Sư Tử Thực Sự

và rồi nó tung mình chạy như điên vào rừng...

THỞ VỚI TÂM TỪ

Thở vào , ... oan trái tiêu tan ...

Thở ra , ... phiền não hóa vàng yêu thương ...

Thở vào ,... yêu cả thế nhân...

Thở ra ,... tay chỉ mộ phần là đây ...

Thở vào ,... tư tưởng thẳng ngay ...

Thở ra , ... gian dối chẳng dây tâm vào ...

Thở vào ,... hoan hỷ đong đầy...

Thở ra ,... tỉnh giác phút giây với đời ...

Thở vào ,... bố thí nụ cười...

Thở ra ,... sống tron một đời cho nhậu...

Thở vào ,... cắt đứt tình sâu ...

Thở ra , ...sinh tử làm câu thuộc lòng ...

Thở vào ,... chân bước thông dong ...

Thở ra ,... tha thứ ai đong lồi lằm ...

Thở vào ,... hạnh phúc chẳng mừng ...

Thở ra ,... quên cả vô thường khổ đau ...

Thở vào ,... chỉ biết thở vào ...

Thở ra ,... rõ xét hơi nào đi ra ...

6/11/2017

THÀ LÀ ... Ừ NHI.

Thà là ôm Em ngủ trọn một đêm

Hơn là thao thức trăng mềm gối say

Thà là uống trọn chén sầu đời này

Hơn là ngóng đợi Ai thay nỗi niềm

Thà là chân bước phố chợ gập gềnh

Hơn là mắt ngóng Nhân Tình xa xăm

Thà làdương thế kẻ ở biệt tăm

Hơn là... Cực Lạcnăm canh ... khóc thầm

Thà là Ta chẳng quen Em

Hơn là Thao Thức trong Tâm vạn đời

21/11/2017

TIỄN NHAU

Nắng đong cửa trúc phập phồng

Núi cao vẫy gọi biển đông lạnh lùng

Em đi hoa phượng mịt mù

Anh về dạo bước thủy chung tình người

NIẾT BÀN Ư !

Người ơi, chớ nói chuyện tiền nong
Niết Bàn ai cũng ngóng chông mông
Chông đòi, con khóc, nợ chất đống
Cúng chùa rồi, tiền mortgage sao xong.

Nửa muốn Cục Lạc, nửa muốn chồng
Nửa muốn đi tu, nửa muốn thêm con
Cũng bởi muốn nhiều, nên nửa muốn
Muốn nữa muốn hoài, phải long đong

Một kiếp chẳng lo, lo chẳng kịp
Hơi tàn trút lại , mắt còn trông
Trông con, trông chồng, trông của nợ
Tử sinh kiếp nữa trả nợ công

Kiếp tới con gì, thân đành chịu
Tử sinh sinh tử , mãi lông bông

PHIÊN NÃO VÔ MINH

Ở đời ai cũng như nhau.

Tám thân cát bụi về đâu hỏi người?

Buồn chi thế sự, tình đời

Vui chi danh lợi, tiếng cười qua đêm,

Mất còn sai đúng não phiền,

Tỉnh mê cũng trả theo miền hư vô,

Có không không có đợi chờ

Ra đi quảng hết bên bờ tử sanh

Khuya nay chùa vắng lặng tanh

Không trăng không gió một mình tịch liêu

Lithgow mountain mùa hạ 2018

*Kính tặng người bạn chuyên trị bệnh tâm lý cho người
...!!!*

MỘT THOÁNG YÊU

Nữ nào hoang tưởng đến chào
Nụ cười héo hắt trôi vào tim anh
Mười ngày tu học thoáng nhanh
Rượu trần Anh uống, lịm dần Kinh Kha.

Tình Yêu như trái chanh già
Bỏ đi thì tiếc, ngân ngơ thòm thèm
Mai về phố Hội chợ đêm
Còn em tay với, gọi hồn qua sông

2/2018

ĐUÔI QUẠ

Qua sông đuôi quạ

Miền khóc ngày qua

Chỉ có tiếng oa

Năm ngày học sống trọn đời

Tưởng chiêm bao, ừ nhỉ chiêm bao thật rồi

Nói năng đi đứng khóc cười

Tấn tuồng hay dở hết đời ra ma...

TẾT NHỚ NHÀ...

Năm nay Tết lại về...

Lữ khách viễn mộng quê...

Nhân gian trăm hoa nở...

Niết Bàn lặng lẽ về...

Xa quê ai chẳng nhớ...

Đi mãi sao chẳng về...

Sen vàng gót ngọc ở..

Một bóng thên thang về..

Tuệ Tâm ngày 1 Tết, 16/2/2018

MẸ ĐỪNG BỎ CON...

Em cúi đầu lệ tuôn

Miệng sủ bọt vô hồn

Hỏi nhau nào ai biết

Tên tuổi tháng năm hờn

Mỗi giây mắt héo hon

Không nhớ quên mất còn

Nghiệp chi đeo nặng trĩu

Chỉ có lung oằn mong

Mẹ hỡi, con vẫn trông

Ngày mai mẹ trở lại

Vòng tay ấm ... tình đông

Chín năm năm bất động...

Mẹ hỡi, con mãi trông...

*Tuệ Tâm, ngày viếng thăm trẻ tâm thần bị bỏ rơi từ sơ sinh tại trung tâm nuôi trẻ khuyết tật Thiên Phước, Củ Chi. 20/2/2018
Tặng 1 em bé bị bỏ rơi khi vừa mới sanh vì em bị khuyết tật bất động...*

VÔ HỒN

Hôm qua em đến
Chim cụt hót vang
Đầu hè song thưa
Nắng sớm sang ngang

Vẫn tiếng gió ngàn
Đỉnh đồi hoa nở
Biển nhớ lang thang
Ai đó chợt ngộ!!!

Nói năng vụng về
Tay chân thừa thãi
Sương gió từng trải
Một thoáng mây bay...

Một mai trở lại bóng người xưa
Nhớ nhung ảo mộng tử sanh thừa....
Lữ khách sương khuya vai ướt đẫm
Còn đâu bóng đổ một đêm mưa....

Tuệ Tâm 21/2/2018

MƠ PHẬT.

Khi còn bé tôi mong mơ thấy Phật
Lúc lớn lên tôi đi mãi chỉ thấy chùa to
Lên non cao cũng chỉ thấy cây ngủ gật
Xuống biển sâu chẳng biết Phật đâu mò
Chưa cạo đầu thấy Sư khác chúng
Cạo đầu rồi thấy mọi người sai, chỉ mình ta là đúng
Càng tu già càng lú lẫn kệ kinh
Nói năng lảm nhảm toàn ngôn ngữ vô minh
Lô Sơn yên toả Triết Giang triều
Chưa đi chưa thấy hận không tiêu
Đến rồi bỗng thấy tâm chợt động
Mù toả Lô Sơn, Triết Giang vẫn triều... triều...

Tuệ Tâm 26/2/2018 Khóa tu Thiền Tuệ kỳ 6

HỒN MA

Có những hồn ma
Vất vưởng trần gian
Mong chờ người thí
Một nắm cơm ngon

Có những hồn ma
Sống phá làng xóm
Chết vẫn thói quen
Khóc mộ suốt đêm

Có những hồn ma
Tiếc nuôi triền miên
Tiền danh quyền sắc

Mê đắm não phiền

Có những hồn ma

Thù hận nhớ dai

Khóc bên sông Nại

Lửa cháy ... nào hay

Có những hồn ma

Sống mê cãi cộ

Tập khí ... đêm khuya

Cãi như cú vọ

26/2/2018

KHÔNG TẮM

Hôm nay buổi sáng ta không tắm trắng trong
Vì nước ế hay người không còn mong
Tâm dơ hay thân ứ chẳng cầu sạch
Chẳng biết chẳng tỉnh nỗi sâu vô có mông lung

Ngộ mê đùa bỡn phút giây ... thôi
Ừ nhỉ, ai hay, về đâu nhỉ ?
Kẻ đến người đi, những bóng ma trôi
Một tiếng chuông ... ký ức về vô thi..

Biết nói gì , ai biết nghe , để tỏ bày sự thật tâm
Chợt nhớ lại 4 điều Phật không thể chuyển bệnh tâm
Chuyện nhỏ chuyện to thế gian chỉ là chuyện rác bỏ
Giác mê dính gì nhau bóng nhạt đêm trăng rằm

TUỖ DUYÊN... U!

Cả cuộc đời trên đôi vai vương vất
Một chữ Duyên nếm đầu môi ngọt mật
Ai bảo quên ừ nhỉ con cứ nhớ
Vi Duyên ... sao vượt mắt...cái chữ Tuỳ...

Việc ở đời, sống chết chẳng mấy khi
N như cây bóng mát xoay vần sanh tử
Trách Duyên xa chỉ thấy Tuỳ gần
Tâm và Trí tranh đua, nào ai thắng bại ?

Phật chẳng dạy Tuỳ Duyên, phóng dật...
Mà sao con nhớ mãi chữ Tình Duyên
Tình hay Say cứ cho Tuỳ tất bật
Hơi cuối đời còn vồn vẹn ... Tuỳ Duyên ...

Tuệ Tâm 9/3/2018

PHIÊN NÃO

Phiên não như gió lộng

Ai giương buồm biên đông

Nương gió, thuyền mau chóng

Đến bên bờ ước mong...

Tuệ Tâm Thư Quán 23/3/2018

CHIỀU

Nắng đỏ, tóc rối, xanh bụi dính

Buông khuâng em nhớ một vòng tay

Phương Tây viễn mộng, say như tỉnh

Cơm thiu nửa chén, lệ vui đầy

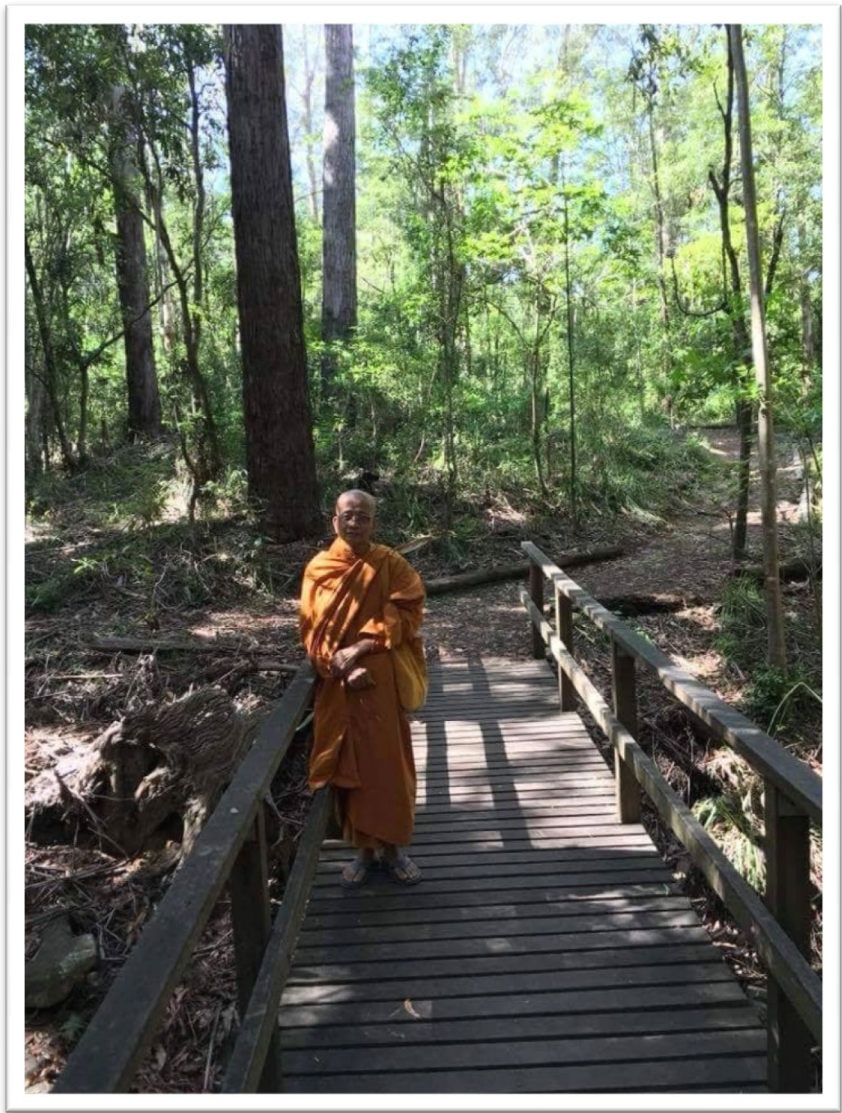
*Cảm niệm một em bé co ro ôm nửa chén cơm thiu
trước một ngôi chùa lớn hăng vạn người sang trọng
đến tụng kinh Tâm Từ....!!!*

Lotus Wisdom Meditation Centre, Sydney 13/4/2018

VỌNG NIỆM

Nắng trải sợi mềm, em hong gió!
Song thu lá rụng, bụi vương hồn?
Chôi cùn vụng dại, tơ nhện bó!
Về đâu, một thuở, hỡi càn khôn ...

Lotus Wisdom Meditation Centre, Australia 14/4/2018



NHÂN QUẢ...

Luật Nhân Quả là vận hành vũ trụ..

Tin hay không Thần Thánh chẳng đổi thay

Một mai nước mắt chảy dài

Con về gói lại cuộc đời Quả Nhân ..

18/4/2018

CHIÊM BAO

Chúng bỏ tôi vào quan tài
Mặc cho tôi dẫy dựa kê la
Bó xác lại bằng tấm vải thô trắng dài
Rồi những chiếc đinh đóng vội lại
Nhu nổi oan nghiệt chẳng có khứ lai
Trong những chuỗi cười man dại
Của những kẻ thân và sơ
Chợt tỉnh giấc....
Tôi biết mình vừa qua một giấc mơ
Nhưng cũng chợt hiểu ra
Những tiếng cười man dại khoái trá
Của những con người bạn, thù, thân, sơ
Để biết cuộc đời là những dối trá
Và tôi là diễn viên tồi , đã
Đóng vai hề mà cứ ngỡ là Ta
Đang là ... cái Ta tin ĐÃ là ...
Gió lạnh lùa nhanh vào khe cửa..
Khẽ rùng mình ... sinh tửmột giấc mơ
Còn thấy TA là còn sống trong mộng với thơ...
Mơ hiện tại mơ tương lai trải dài
Nhu ánh trăng lung linh trên mặt hồ tình ái
Của đôi giai nhân tài tử trong phim hoang dại

Lotus Wisdom Meditation Centre, Australia 21/4/2018

MÂY TRỜI

Nhẹ như mây, lãng đãng như gió.

Bốn phương trời một cánh nhận bay

Dem niềm tin cho người lạc hướng

Tìm cội nguồn trong giấc mộng say

1/8/2018

SÁM HỐI

Nào ai tội, nào ai tha

Vạn kiếp vô minh mới thật là

Sáu căn mê mẩn, bụi trần vương

Tử Sinh oan trái, nẻo nào ra

Sám hối xong rồi, tội tự tha

Trần không mảy vương, ngã vô tha

Một sát na sanh, tâm tự diệt

Ba cửa biệt tăm, chính là nhà

Tuệ Tâm, 12/8/2018

PHẬT Ở NƠI NAO ...?

Trăng khuya chiếu sáng nẻo quê.
Gốc cây em ngủ, vĩa hè em ăn.
Mai này em lớn, trăng rằm.
Thập phương lễ Phật, em mong cơm thừa.

Sáng nay mưa lớn, gió lồng
Hỏi ra, em đã bênh bồng ra khơi
Không kèn, không trống, không người
Em đi như khói về nơi Phật đài

Tặng một em bé nghèo mồ côi vừa chết lạnh nơi Yên
Bái 15/8/2018

MẸ GIÀ QUA SÔNG

Nắng soi trên cỏ mưa sa

Ngỡ ai như bóng mẹ già qua sông

Chèo thuyền mặt nước bênh bồng

Nổi trôi tóc bạc lưng còng khía trắng

Tháng này con mới nhớ rằng

Mẹ về bên ấy có còn mưa chãng ?

Mưa phùn ướt áo tứ thân

Mưa bao nhiêu hạt thương Bầm bấy nhiêu

Mùa Nhớ Mẹ và cho những ai còn mẹ

MỸ NỮ' VÔ THƯỜNG ƠI!

Tóc em đẹp như mây
Miệng cười răng hàm tiêu
Mắt long lanh nhật nguyệt
Dáng ngã bóng chiều say

Khói nhang vọng xa xăm
Anh về quán lãnh nhăng
Chuông buồn than gió bụi
Hồn em lạnh mưa băng

Ai bảo nhà Sư chẳng biết yêu...
Say trăng, say núi, rụng kinh chiều
Mắt mở trùng trùng, quên nhân thế

Về đâu ngũ uẩn, trùng dương chiêu

Sanh tử bặt đời, thôi chớ hỏi

Ngộ rồi hết tử, sanh lồi thôi !

Buồn lắm người ơi, mỹ nữ ơi ?

Ước gì em đẹp mãi đôi mươi.... ?

HỒN MA

Mỗi ngày anh gặp những hồn ma
Phát phơ trong gió, dáng thướt tha
Sự Sinh Sự Diệt, cơm nuốt vội
Tròng trành một thoáng kẻ quen xa
Yêu lắm ai kia những áo buồn
Nụ cười chưa tắt, nụ hôn buông
Thần thờ ký ức vào hoang tưởng
Dở dang, trót vương, lỡ một đường

NY Bồ Đề Tự 11/9 /2018

NĂM MƠ

Tối 30 giao thừa, có giấc thiền mơ

Thấy chư thiên từ cung trời Đao Lợi

Bay xuống trần theo ý thỉnh

Của chư tăng Theravada mời

Dưới mái chùa Ba Vàng tụ hội

Nghe chư tăng Mahayana tụng sám hối

Thấy chư thiên quỳ đánh lễ Phật

Chư thánh hiền tăng đông như ngày hội

Tiếng chuông khánh lục lạc động vào tâm

Um Ma Ni Pad Mê Hùm Mê Hùm

Mọi lỗi lầm từ bao nhiêu kiếp trước

Nhờ chú linh thiêng nên mất biệt

Thấy mình bay bổng giữa không gian

Như ngài Ananda theo Phật thăm tiên nữ cõi Niết Bàn

Chợt nghe nơi ngón chân cái đau nhói

Thì ra một con chuột bé tí đang đói

NGŨ LÂU MÁT ĐẦU

Mãi đắm chìm sanh tử
Loay hoay tâm có, không,
Vọng chấp, mơ ngũ uẩn ?
Lý Sự niệm chẳng thông

Biết nhiều theo Ma Vương
Không biết trôi sáu đường
Hiểu, nhẹ nương chánh pháp
Chẳng nhiễm, chẳng ghét thương

Chùa to, Phật lớn , khổ !
Chúng đông, nòi lớn, xong !
Sân chùa đầy lá rụng
Tóc bạc, ai biết không ?

Sinh tử, tánh vô minh !
Người TU chấp sắc thính
Buồn vui trong không có
Phiền não, nghiệp, chính mình....

Cốc rùng mùa lá rụng năm ấy

TIỀN BIỆT CON THƠ HAI TUỔI CỦA NGƯỜI MẸ

Con ơi

Chốn trần gian u minh vô lượng kiếp

Kiếp con người sinh tử, tử sinh

Chỉ vì một nghiệp nhân duyên

Sanh vào trần thế làm chồng, làm con

Hơi ấm lạnh tùy con duyên nợ

Một ngày ân nghĩa nợ khó quên

Hai năm con hết nghiệp duyên

Còn đâu tiếng hót chim khuyen đầu cành

Mẹ ở lại tay còn nóng ấm

Hơi thở con thoang thoảng mùi hương

Tiếng khóc cười con vọng trong tim

Cõi trần gian mẹ còn nặng nợ

Nơi Niết Bàn con đếm hư vô

Trần gian người vẫn u mê
N như chim lià tổ bay về tứ phương
Vợ chồng cha mẹ con con
Hồn lià thân xác biết tìm nơi đâu ?
Thôi con hỡi, trở về quê cũ
Nơi không buồn, không cả tử sanh
Trăm năm một thoáng mộng nhanh
Hai năm cũng nặng ân tình mẹ con
Duyên đã hết bụi trần cũng sạch
Con đi, mẹ nguyện an lành cho con...
Cõi Phật nơi vĩnh hằng con đến
Nương Phật âm rử sạch luân hồi....



TU LÀ CHUYỂN TÂM

Tu hành chớ có mê si

Thực hành vừa phải, lợi thì vô biên.... (Trung Đạo)

Đừng theo ngoại giáo tuyên truyền

Mới mong đắc đạo thánh khuyển tuyệt vời,

Dù cho tụng bảy năm trời

Hay mười lăm nữa, khổ đời thêm thối

Tự mình thay đổi tâm người

Sân Si buông bỏ, Tham thời diệt luôn

Giống người ăn muối biết khôn

Trung Đạo thì chúng, vượt dòng Bộc Lưu ... (Bài

Pháp Bộc Lưu)

Người Ngu Ăn Muối (Kinh Bách Dụ)

Thuở xưa, có một người ngu đến nhà bạn thăm, chủ nhà mời ở lại dùng bữa cơm đạm bạc. Chàng chê

canh lạt không ngon. Chủ nhà bèn thêm một chút muối, chàng ăn cảm thấy ngon lành.

Chàng tự nghĩ:

Canh ngon là nhờ muối thêm vào, dùng ít còn vậy, nếu dùng nhiều chắc chắn ngon đặc biệt.

Thế rồi, chàng xin chủ nhà một chén muối bỏ trong miệng nuốt hết! Vì chất muối mặn kinh hồn, chàng cảm thấy gần như sắp chết, bèn vội vàng móc họng cho mửa muối ra.

CHỈ TRÍCH

Chỉ trích nhau, thói đời, ừ nhỉ

Phật dạy: quà không nhận trả về người cho

Thế gian tranh hơn thua thì nhận lại

Nói nặng lời nhân quả trở lại đong đưa

Người biết rõ nhân quả sao vẫn si ngu

Khẩu nghiệp tạo mở toang bốn đường ác

Lặn ngụp trong vũng sinh sinh thú

Kinh thuộc nhiều như con két mà thôi

Hãy mau tỉnh giấc mộng đời

Buông nhân ngã một đời sám hối

Mới mong ra khỏi nẻo luân hồi

TỤNG KINH LIÊN HOA U’?

Trong kinh Pháp Bảo Đàn, khi đến lễ Lục Tổ Huệ Năng, một vị Tăng hiệu Pháp Đạt khoe: “Tôi đã tụng Kinh Pháp Hoa đến ba ngàn bộ rồi”. Lục Tổ bèn nói kệ dạy rằng:

Lạy vốn phá tự kiêu,
Đầu sao không sát đất,
Hữu ngã tội liên sanh,
Quên công phước thật lớn.
Người tên là Pháp Đạt,
Siêng tụng hoài không dứt,
Tụng không theo âm thanh,
Minh tâm mới gọi Phật,
Người nay bởi có duyên,

Ta mới nói chân Pháp,
Tin chắc Phật không lời,
Liên hoa không do miệng.
Tâm mê Pháp Hoa chuyên
Tâm ngộ chuyên Pháp Hoa,
Tụng lâu không rõ ý,
Kính nghĩa ấy thù ta.

Vị Tăng Pháp Đạt nghe kệ xong, liền ăn năn sám hối:
“Đệ tử tụng kinh nhưng chưa hiểu được nghĩa lý của
kinh, chỉ tụng theo văn tự, tâm thường cao mạn cũng
có chỗ nghi chưa thấu rõ, từ nay xin giữ hạnh khiêm
tôn. Kính xin Ngài thương xót, lược giải nghĩa lý
trong kinh”. (Kinh Pháp Bảo Đàn)

Ngài Pháp Đạt tụng 3000 bộ kinh mà Tổ Huệ Năng
nói không có công đức gì cả.

Vua Lương Võ Đế xây 82 ngôi chùa mà Tổ Đạt Ma
phán ra không có một chút công đức gì.

Tụng kinh nhiều, phước khẩu

Miệng nói bay thơm tho

Nhưng đường đạo quá xa

Như lông rùa, sừng thỏ

Xây chùa cao, tượng lớn

Kiếp sau làm quan to

Nhưng luân hồi không bỏ

Tâm là nguồn sinh tử

Phật dạy: Kinh Cuối Cùng

Ai điều phục được Tâm

Người ấy đến Niết Bàn,

Chẳng cần Sư cầu siêu

Vì chính mình đã thoát

Khỏi vòng vây ô nhiễm

Của ái dục thường tình

Mê Ngộ cũng chính mình

Phật Ma nào ai khác....

Trung Đạo ở đâu xa...

Xin gửi tặng quý pháp lữ đã đi quá xa ... Thân người
khó có....

NHÃN NHỤC

Chuyện ngày xưa đã khuất từ lâu
Nhưng ngày nay nhiều kẻ mong cầu
Những bóng ma cũ về trong cái mới
Kẻ chuyện đời, lắm kẻ trách dốt ngu
Nên lặng nhìn đời trôi nổi phù du
Ai bảo dốt, Sư vui nhận dốt
Nhớ lời Phật, con chỉ cảm ơn đời
Lạy Phật, con xin dốt một thời này
Để yêu thương không chấp cánh xa bay
Và trong con vẫn còn trái tim của Phật
Lạy Phật Từ Bi, con xin tu học nhẫn nhục
Như ngày xưa vô lượng Phật đã hành trì
Để con giữ mãi được cái tình yêu bé tí
Theo xác thân này về cát bụi ngày xưa



TÂM SANH TRĂNG HIỆN

Oṃ maṇi padme hūṃ.
Án ma ni bát di hồng

Ba nghiệp thanh tịnh, trí tuệ viên minh *
Ứng Vô Sở Trụ, "Không" nào cầu mong **

Chẳng trừ Vọng chẳng cầu Chơn *** ...
Tâm sanh ...trăng hiệndòng sông luân hồi ...
Không Tâm Trăng vẫn bồi hồi
Một cơn gió thoảng Trăng rơi xuống dòng...

“Vô nhất vật trung, vô tận tận,
Hữu hoa hữu nguyệt, hữu lâu đài”
(Trong không một vật, chứa vô tận,
Có hoa có nguyệt, có lâu đài)****

* Giải nghĩa câu chú

** Dính hay không cũng mặc. Ngài Huệ Năng và Thiền Sư
Ngoạ Long

*** Chứng đạo ca - Ngài Huyền Giác

**** Thí Sĩ Tô Đông Pha

MUA ĐẤT TRÊN THIÊN ĐÀNG

Sáng hôm nay Sư theo chư tăng thực hành pháp khát thực, để nhắc nhở chính mình chỉ là kẻ suốt đời đi ăn xin nhiều thứ trong cái vũ trụ, từ hơi thở, ánh nắng, nước mưa... Để nhớ rằng mình chẳng là cái gì cả, chỉ là một cái thùng phân di động. Để nhớ rằng các pháp vô thường, sinh diệt trong từng sát na....

Sau đây là câu chuyện Sư và một bà già khoảng 60 tuổi người Ái Nhĩ Lan theo đạo the Church of Latter Day Saints (Hội các thánh ngày sau).

Bà già: Này Ông Sư, xin cúng dường Sư với mọi nguyện ước hoan hỷ tốt lành nhân mùa An Vui Hạnh Phúc.

Vừa nói Bà vừa móc trong bọc ra một túi lớn gồm 2 túi nhỏ, 1 túi có 1 ổ bánh mì lớn tròn và 1 túi có 1 con gà quay. Bà bỏ vào trong bình bát của Sư thì quá đầy. Cái bánh mì phải để trên nắp.

Sư thấy vậy nên phá lệ và nhẹ nhàng nói với Bà: Bà hãy cất những thứ này mà dùng trong ngày An Vui Hạnh Phúc (Merry Season). Sư không cần nhiều thế đâu...!

Bà nhìn Sư rồi cãi lại: Tôi có cúng cho Sư cái gì đâu! Tôi đang đầu tư từ từ (LayBuy) mua đất trên Thiên Đàng... Ông Sư nhảm to rồi ...! (cười ha hả...)

Thì ra, Bà cũng muốn mua đất trên Thiên Đàng. Nhưng Sư chợt động tâm là nếu Bà không được lên Thiên Đàng thì miếng đất đó ai sẽ đến ở nhi????

CON KẾT NHÀ HÀNG XÓM

Cạnh nhà tôi

Có một cô gái xinh nhỏ

Luôn chăm sóc một con kết dễ thương

Mỗi ngày cô dạy nó

Một câu nói vô thường

Khi cô nói "Có"

Nó nhái lại là "Không"

Một ngày cô có chồng

Cô nhờ nó canh chừng

Khi cô đi xa

Ngày về cô hỏi nó

Chồng có bỏ hay "Không" ?

Nó luôn học nói ngược ...

"Có" "Có" "Có" thuộc lòng...

Cô vào bếp lấy lửa

Đốt sạch cả nhà ngoài trong

Con két chạy không thoát

"Không Không Không" ... ôi muộn màng...

CHUYỆN CON MUỖI

Sáng thức sớm 2 giờ, chưa đến giờ lên chánh điện cùng chư tăng hành thiền mùa an cư, nên ngồi trong mùng hành thiền. Chợt có tiếng vo ve. Thì ra một chú muỗi chui vào mùng từ bao giờ.Đuổi không đi.Sau đây là câu chuyện của Muỗi.

Sư: Ngươi đi ra ngoài để ta hành thiền...

Muỗi: Con ở đây suốt đêm rồi mà...trước khi Sư hành....

Sư: Ngươi hút máu ta suốt đêm chưa đủ sao?

Muỗi: Nghiệp của con là Muỗi thì con phải chích, phải hút máu. Nếu không thế thì con chết...

Sư: Kiếp trước người làm gì mà bây giờ thành muỗi.

Muỗi: Kiếp trước con cũng là một tu nữ nhưng mê thích chỉ trích các vị sư vì con biết nhiều và giỏi hơn.

Và con cũng không bao giờ cúng dường các vị đó, vì là tỳ kheo thì phải tự đi xin ăn.

Sư: Hèn chi! Nhưng sao bây giờ ngươi vẫn chưa hối hận mà lại đi hút máu ta.

Muỗi: Con chỉ đến cầu pháp Sư dạy, kiếp trước Sư là Sư Phụ của con. Nhưng vô tình Sư ngủ phoir cái đầu trọc thì con chỉ hút tí máu thôi. Hút máu Sư con thấy khỏe ra và thông minh hơn.... Và con biết chắc là Sư không giận con....

Sư: làm thỉnh... nhắm mắt ... thở vào... thở ra....

Đến khi nghe tiếng keng 3 giờ thì xả thiền nhưng chẳng thấy con muỗi đâu. Nguyện cầu cho nó xả Tham Sân Si mà chuyển hoá thành loài khá hơn, văn hoá hơn, cao thượng hơn cho nó đỡ khổ.

CÙNG THẤP ĐUỐC

Nam Mô Phật Namo Buddhaya

Hãy tự mình thấp đuốc mà đi
Và hãy mở rộng lòng giúp những người khác
Cùng thấp đuốc để xua đi
Những bóng tối vô minh của trí tuệ hữu hạn thế gian

Hãy ngừng tạo nghiệp để không còn
Bị nghiệp lực dẫn đi trong sinh tử luân hồi
Ông Tử Thần người bạn thân nhất của chúng ta
Sẽ đến rủ đi chơi xa không trở lại bất cứ lúc nào

Hãy cố nhiếp tâm trong từng giây phút không sao lãng
Hãy lắng lòng như một lu nước đục
Cần nhiều thời gian không khuấy động thì chơn tâm
hiển lộ
Khi ấy ta sẽ an nhiên tự tại
Vì khổ đau và hạnh phúc là một
Địa ngục và niết bàn không hai
Tứ đại và ngũ uẩn chỉ là danh tự
Chứng đắc cũng chỉ là mộng huyễn

Hãy hát lên những tiếng hát trẻ thơ
Như lúc bạn còn hai ba tuổi
Chưa biết ưu tư, phiền muộn vì tam độc

Vì chính lúc ấy bạn sẽ ngộ được
"Xích tử chi tâm" vốn tự hằng có
Bạn sẽ du hí trong tam muội đi tung tăng
Thả bong bóng bay về cái "bồn lai diện mục"
Trong thế giới ta bà hôm nay và ở đây
Ánh sáng hạnh phúc tràn đầy

Namo Buddhàya

LIGHT YOUR OWN TORCH

May you light your own torch
And freely help others eradicate
The ignorance caused by our own bad desirous
darkness
Who pursuing the Karmic debts
Will pay his time in the countless re-incarnation
cycles

Our dearest friend is the death angel
We will surrender all our beloved
At any time without saying goodbye we go

Be contemplative and mindful in every step
Like the muddy water in a container
Undisturbed at length for the true mind to reflect
The true freedom and ever lasting peace

Neither is Hell nor Nirvana different
Four elements and Five senses are only human-
creation
Enlightenment is another dream of illusion

Sing loudly now as if you were utmost innocent
At the age of two and three who know not of
Sorrows, klesa caused by three dangerous afflictions

Of your own accrued desire, anger, and ignorance
At which time you realize awakening and tolerance
The true nature of the unborn is within before birth

You shall enjoy quiet floating in the Samadhi at first
The fusion of mind and body in the empty space
As if you were blowing up a balloon and let it fly
To the naked face of the unborn sky
You will see all in this world the true light
In every where and at every time
The happiness of being alive

Namo Buddhàya
Bhikkhu Minh Tâm

SMILING EYES - children song

Hey hey hey.....

I have two blue eyes

They are beautiful and bright

Every day I see the smiles

Of all my friends as angles on the sky

We all have smiling eyes

We all struggle in difficult times

But we keep our eyes smiling

We enjoy being together and we smile

We share a little cake however small

And a little sweet candy however made of

With our smiling eyes we shine our hope

Together on our journey of life

Bad times will sooner pass away

As things never be the same as they stayed

Be happy and put a rose on your face

By a loving sharing you will win with smiling eyes

TẠM DỊCH

Này bạn ơi, bạn ơi
Em có hai con mắt xanh thật xanh
Sáng đẹp trong suốt như tranh
Mỗi ngày em đều thấy các bạn ơi
Những thiên thần bé nhỏ trên trời xanh xanh

Ai ai cũng có cặp mắt cười vui
Dù đời là khó khăn bao nhiêu
Vẫn giữ nụ cười trong mắt nhau, anh nhé
Hạnh phúc vì được yêu thương gần nhau

Chia cho nhau mẩu bánh dù vụn
Những miếng kẹo không tròn
Trong cặp mắt biết cười, hy vọng vẫn còn
Mãi trong hành trình cuộc đời chúng ta

Khó khăn nào thì cũng phải trôi qua
Chẳng bao giờ khó mãi không tha
Hãy cài hoa hồng lên khuôn mặt rạng rỡ
Cho hạnh phúc tràn đầy ...
.....với nụ cười trong mắt đây

Cái Tâm điên đảo còn thềm tái sanh

Hỡi ơi

MY MOTHER DAY

On her dream of Buddha
In the corner of a small village
Standing a little boy
Crying hopelessly with empty stomach

She bends her head
To hide her tears as if
Sorrow and frustration means much less
Than her only son was starving a week

Bang ! a noise just wakes her up
At the corner of street, a Buddha statute
A crowded people following a group
Talking of compassion and be good

Tomorrow the sun will rise
And the time will fly
There is nothing in her eyes
Only her little son crying for food

SI MÊ

Như con chim ngoan đạo
Quỳ trước tượng chúa Trời
Trong ngày mừng thánh lễ
Máng cỏ Chúa ra đời

Như Phật tử thuần thành
Bài Tâm Kinh tụng nhanh
Gối quỳ, mắt ngấn lệ
Phật đâu? Em một mình

Em ngưỡng vọng hồn thân
Bóng Anh ngoài bão nắng
Như cuộc cờ Vu Sơn
Hết tử rồi lại sanh

Nắm chặt giấc mộng đời
Yêu Anh, Em chơi vui
Ai bảo Em si mê
Quên sao được, hỡi Trời!

Anh như thân tứ đại
Em ngũ uẩn đổi thay
Trong tay mà chẳng có
Vẫn học chữ Không hai

Yêu Anh, Em ngỡ Có
Cuộc đời cũng thế thôi
Anh đi, Em giận Trời
Có Không, Một tiếng ... Oi ...

16/10/2018

SÁNG SỚM

Sáng dậy sớm ... thấp nhang
Chuông ba hồi ... nhẹ vang
Chân lần bước ... bình bát
Cơm ngàn nhà ... quá sang ...

Một mai về Phật hỏi
Thế gian ước mộng gì?
Con xin được làm mưa
Cho khô mắt trẻ thơ

Tuệ Tâm, 19/10/2018

Mỗi ngày con lạy Phật

xin cho con bớt ngu đễ mọi người được khôn sang

xin cho con bớt giận hờn đễ mọi người thêm yêu
thương

xin cho con vui vẻ cho đi không tiếc nuối đễ mọi
người nhận thêm niềm vui mới

xin cho con sám hối những lỗi lầm của mọi người vì
họ đều là quyến thuộc của con nhiều đời

Chẳng có kẻ thù trong những người quyến thuộc

Chỉ có thiếu tình thương và thiếu hiểu biết

Con lạy Phật từ bi

Phật vẫn mỉm cười hiền hòa

Tuệ Tâm, 12/11/2018

CON ĐÃ VỀ

Xuân này con đã về

Mẹ đang ở nơi nao?

Mồ hoang không dấu vết

Chỉ toàn biệt thự cao

Xuân này con đã về

Trong song sắt lao xao

Họ hàng chẳng còn nhớ

Nước mắt cạn từ lâu

Xuân này con đã về

Triệu hài cốt khổ đau

Những thai nhi uất nghẹn

Đời chưa mở mắt chào

Xuân này con đã về

Đường thênh thang! ... về đâu?

Phố, người, mưa, đẫm mắt?

Tìm nhau ! ... toàn công chào ...!!!

*Sư Tuệ Tâm, 29/01/2019 chuẩn bị chuẩn tể cho các
vong linh chết đủ mọi lý do tại nghĩa trang Củ Chi,
sáng sớm 29/01/2019.*

A FLOWER OF LOVE

Dear all my lovers,
I want to burry
My body in the dirtiest muddy land
On the top of a remote mountain
Where there is no man
Only wildest animals sharing a hut
In harmony and smiling Peace
Where there is no man
Of greed, anger and hatred
And from that muddy land
Will grow and nurture a special flower
Without smell and colour
Its name is : LOVE ME FOREVER.

30/9/2017

Tạm dịch:

NỤ HOA TÌNH YÊU

Này các người yêu tôi ơi
Tôi muốn được chôn
Thân xác dưới vùng đất dơ hèn
Trên đỉnh ngọn núi thật xa xa
Nơi mà vắng cả loài người
Chỉ có những thú hoang dữ chia nhau
Một cái hang nhỏ yên vui, hạnh phúc , nụ cười
Nơi mà chẳng có những con người
Đầy thú tánh tham lam giận hờn ghen tị
Và từ nơi vùng đất bùn dơ ấy
Thân xác này nuôi dưỡng
Một loài hoa không sắc không hương
Tên nó là : "TÌNH YÊU MÃI MÃI."

Panditarama sau buổi sáng khát thực mùa an cư 2017

MỘT MÌNH NHƯNG KHÔNG CÔ ĐƠN...

Thôi nhé, Ta về chọn góc núi tối tăm

Ngồi một mình, nghe thiên thu gọi thầm

Kể chuyện gió cho mây nghe, khi sương đến

Trà tâm không, cây cỏ đượm tình thân

ALONE NOT LONELY....

Oh, at a corner of the forest I contemplate

Alone I sit silently to listen to the countless past

Sharing the wind story with the cloud, enjoying the
heavy fog

Tea of mindlessness, and all old trees

Be friends as ifthey were the only closest friend

17/11/2017

MUÔN SỰ DO TÂM

Nhạn quá trường không,

空長過鴈

Ảnh trầm hàn thủy

水寒沉影

Nhạn vô di tích chi ý

意之跡遺無鴈

Thủy vô lưu ảnh chi tâm

心之影留無水

Tạm dịch :

Nhạn bay ngang trên không,

Ảnh chìm trong đáy nước,

Nhạn không ý lưu vết,

Nước chẳng bận lưu hình.

Cánh chim nhạn khuất bóng rồi

Còn trong đáy nước một trời trăng trong

Rõ là muôn sự vốn ... Không

Đến , đi, còn, mất ... cũng đồng thể thôi !

Unintentionally, a wild goose flies across a long river

Its shadow sinks unintentionally into the cold water

The bird leaves its trace behind unintentionally ;

So the water reflects its shadow unintentionally ...

21/4/2018

