NHỮNG THÓI QUEN LÀM THAY ĐỔI CUỘC ĐỜI

Cách xây dựng những thói quen thường nhật để sự thay đổi trở nên bền vững



Bhikkhu Visuddhamma

TUETAM MEDITATION VIHARA

Website: www.tuetam.info

Facebook: Tuệ Tâm Thiền Thư Quán

Youtube: Đạo Phật Vào Đời

Email: info@tuetam.info

May all who hear, understand, and correctly practice the Buddha's teachings be liberated from suffering. May the merits from this work be dedicated to the liberation of all beings.

Nguyện cầu những ai có cơ duyên lắng nghe, thấu hiểu và thực hành đúng lời dạy của Đức Phật sẽ thoát khỏi khổ đau trong kiếp sống phù du này. Mọi công đức được vun bồi từ công việc này xin hồi hướng cho sự giải thoát khỏi vòng luân hồi sinh tử.